

# Inner Coach

## Ge stöd med rätt fokus och i rätt tid!

Inner utbildar regelbundet rådgivande Livsstilscoacher från hela Sverige, från olika branscher och med specialistkompetens inom många livsstilsrelaterade områden.

**Syfte:** Ge stöd till chefer eller medarbetare utifrån individens behov.  
Kan i vissa fall även ske i grupp.

**Innehåll:** Rehabiliteringsstöd, livsstilsförändring, krisbearbetning mm.

**Tid:** Anpassas i varje enskilt fall.

