

Inner Check

Hälsokontroll på plats

Att öka medvetenheten om sin hälsa är mycket klokt, kanske till och med livsavgörande, för att förebygga ohälsa. Mätningarna kan göras separat eller i kombination med Inners Livsstilsprogram. Under samtalet framkommer vilka förändringar som kan vara värda för just dig att genomföra för att uppnå en förbättrad hälsa.

Syfte: Återkommande hälsokontroll av alla medarbetare.

Innehåll: Inner Check är en hälsokontroll som består av ett antal enkla fysiska mätningar av bland annat glukos, blodtryck, kondition och kroppssammansättning.

Tid: Ca 30 min per individ.



Inner når 9 av 10 personer